

DAFTAR PUSTAKA

- Aji. W.P.M. 2015. Pengaruh Senam Lansia terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Dusun Banaran 8 playen Gunung Kidul. Yogyakarta .Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta.
- Andriyati. R.D. dan Hendarsih S. 2011. Studi Komparasi Tekanan Darah dan Denyut nadi pada Orang Lanjut Usia yang mengikuti Senam di Posyandu Jambu daerah Bantul. Yogyakarta. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Aisyiyah Yogyakarta.
- Anggraini AD, dkk. 2009. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Senam Lansia Di Banjar Kaja Sesetan Denpasar Selatan. Bali : Universitas Undayana Denpasar
- Aspiani. R. Y. 2015. Buku Ajar Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi Nic & NOC. Jakarta; EGC
- Dharto, 2009. Tahun 2010 -2020 Terjadi ledakan lansia di Indonesia,(online) (<http://www.tavv.co.id/berita/20191220-tahun-2010-2020-terjadi-ledakan-lansia-di-indonesia-.html>), diakses tanggal 3 Desember 2019)
- Habib GB. 2014. Hypertension. Leviane GN (ed). Cardiology Secrets. United State America ; Elsevier Saunder.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2006. Cegah Hipertensi. Jakarta, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemmler,et al. 2013. Exercise Frequency, Health Risk Factors, and Diseases of the Elderly. <http://dx.doi.org/10.1016/j.apmr.2013.05.013>
- Lange, *et al.*2005. Physiologic requirements of high level gymnastics.
- Setiawan, Z. 2006. Prevalensi dan Determinan Hypertensi di Pulau Jawa, Tahun 2004. Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional .
- Vigorito C, Giallauria F. 2014. Effects of exercise on cardiovascular performance in the elderly. *Frontiers in physiology*.
- Villareal. 2017. Aerobic or Resistance Exercise, or Both, in Dieting Obese Older Adults. doi: 10.1056/NEJMoa1616338.